

# ADFC Fahrradtouren-Programm 2023

## Ein paar Dinge, die Sie vor einer Tour mit uns wissen sollten!

Zu den Touren 2023 des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) Schwäbisch Gmünd sind alle Radbegeisterten herzlich willkommen.

Die Spitalmühle ist mit der Organisation der Dienstags-Seniorentouren ab 2023 nicht mehr zuständig. Der ADFC übernimmt wie schon in der Vergangenheit mit seinen Tourenleiter\*innen nun komplett die Dienstags- und Sonntagstouren.

Grundsätzlich starten wir die Touren im "Innenhof des Spitalhofes" von Schwäbisch Gmünd, es sei denn, im Text zu einer Tagestour ist etwas anderes vermerkt.

## Haben Sie Lust mit zu radeln?

Wir, der ADFC ist kein Sportverein, sondern ein Verband, der sich für die mobile Alternative, das Radfahren im Alltag einsetzt. Wir fahren unsere Gruppen -Touren mit ausgebildeten Tourenleiter\*innen. Manche Tagestouren sind zwar etwas sportlich, jedoch nicht leistungsorientiert. Wir machen regelmäßig Pausen, die sich nach der Gruppe richten.

Etwas Erfahrung beim Radeln, das Fahren in der Gruppe und eine Alltags-Grundkondition sollten Sie jedoch haben.

Die Tourenleiter\*innen des ADFC, sind für die Streckenführung und die Tages-Organisation verantwortlich, so dass Sie ganz entspannt und sicher mitradeln können. Allerdings bitten wir um Verständnis dafür, dass bestimmte Regeln für die Teilnehmer verpflichtend sind: Helmpflicht, verkehrssicheres Fahrrad, Einhalten der STVO, das Beachten der Anweisungen der Tourenleiter\*innen. Probieren Sie es aus!

### Die Teilnehmenden radeln auf eigene Verantwortung mit.

Wir radeln fast ausschließlich mit E-Bikes, aber auch Normalfahrrad-Radler mit entsprechender, körperlicher Fitness sind herzlich willkommen.

### Eine Anmeldung zu den Touren ist nicht erforderlich?

(...außer es sind Hinweise im Tourtext angegeben)

Wenn Sie das erste Mal dabei sein möchten und noch Fragen haben, melden Sie sich bitte kurz bei der Tourenleitung telefonisch an. Ansonsten sehen wir uns zum Start der Tour.

Packen Sie ein Getränk und einen kleinen Powersnack, wie auch ein Fahrrad - Reparaturset (Schlauch) ein.

**Für Schnupperer und Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von 4,-- Euro erhoben, kostenfrei für Mitglieder des ADFC.**

Wir freuen uns jederzeit auf neue Gesichter, jedoch auch auf unsere Stamm-Teilnehmer\*innen.

## Die Tourenleiter\*innen des ADFC.

Sonntag, 30.04.2023

**„Einradel-Cappuccino-Tour“ 14:00 – 17:00 Uhr** nach Lorch

Von Gmünd auf dem Remstalradweg mit ein paar Umwegen nach Lorch.

Cafe-Einkehrschwung

Streckenlänge: 30 km / wenig Hm

Start: 14:00 Uhr Spitalhof, Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Tourenleiter: Klaus Causemann, Tel. 0152 / 09 06 06 76

(bei Regenwetter entfällt die Tour)

Dienstag, 02.05.2023

### **Obstblütenfahrt ins Remstal**

Hauptroute wird der Remstalradweg sein – mit Abstechern zu schönen Aussichtsorten - sowie mit einem Eintauchen in die blühende Pracht der Steuobstwiesen.

Einkehr: Bäcker-Café in Urbach

Streckenlänge: ca. 50 km, nur wenig Höhenmeter

Start: 09:00 Uhr Spitalhof

Tourenleiter: Heinrich Messler, Tel. 07171 / 28 25

Sonntag 07.05.2023

### **In die Staufferstadt Göppingen – Marktplatz Café**

Remstalradweg Lorch, Hetzenhof Golfplatz, über Birenbach nach Göppingen.

Auf dem Marktplatz GP wollen wir die warmen Sonnenstrahlen genießen.

Zurück über Farndau auf der Klepperletrasse nach Gmünd.

Streckenlänge: ca. 50 km / 500 Hm

Start: 11:00 Spitalhof GD, Rückkehr ca. 16/17:00 Uhr

Café-Einkehr: ja, am Marktplatz, Göppingen

Tourenleiter: Bernd Petzold, Tel. 0172-99 16 523

(bei Regenwetter entfällt die Tour)

Fr 12.05. – So 14.05.

### **Frauen-Wellnesstour nach Waiblingen**

Am Freitag geht es von Gmünd auf der Klepperletrasse bis Farndau, dann weiter im Filstal und Neckartal nach Waiblingen. Rückfahrt auf dem Remstal-Radweg nach Gmünd.

Übernachtung im „Gästehaus Insel“ in Waiblingen. Am Samstagvormittag Besuch des Leuze-Bades in Stuttgart, am Nachmittag Besichtigung der „Grabkapelle auf dem Rotenberg“.

Am Abend evtl. Besenwirtschaft-Besuch.

Streckenlänge: 100 km (hin u. zurück), 150 Hm

Start: 09:00 Spitalhof

Tourenleiterinnen:

Angelika Abele, Tel. 07171 / 183 283, Margret Seitz, Tel. 07171 / 90 82 307

**INFO/Anmeldung erforderlich bis 20. Januar 2023 (es kann eine Warteliste entstehen)**

Sonntag, 21.05.2023

### **Welzheim-Limes-Ostkastell und Naturparkmarkt**

Mutlangen – auf dem Albpanoramaweg nach Alfdorf –

Kleine Limesstandort-Runde um Welzheim – dann zum Naturpark Markt

Streckenlänge: 45 km / 550 Hm

Einkehr: ja – Welzheim- Naturpark-Stände bzw. Biergarten Welzheim

Start: 09:00 Uhr Spitalhof

Tourenleiter: Bernd Petzold, Tel. 0172-99 16 523

Dienstag, 23.05.2023

### **Zur Barnberg-Kapelle und Remsursprung**

Nach Böbingen/Mögglingen zur Barnberg-Kapelle. Weiter auf dem Remstalradweg nach Essingen zum Remsursprung. Zurück über Hohenroden und Heubach nach Gmünd.

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge: 55 km / 300 Hm

Start: 09:00 Uhr Spitalhof

Tourenleiterin: Angelika Abele, Tel. 07171 / 183 283

Sonntag, 04.06.2023

**Zur Burg Waldenstein / Rudersberg**

Über das Walkersbachertal und Sternwarte Welzheim zur Burg Waldenstein.  
Im Wieslauftal - zur Ölmühle, auf dem Remstalradweg zurück nach Gmünd.

Einkehr: ja, Ständle an der Ölmühle

Streckenlänge: 65 km / 250 Hm

Start: 10:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Volkmar Kuchinke, Tel. 07171 / 3 75 56

Dienstag 06.06.2023

**Filstal-Industriekultur** – Galerie/Skulpturen-Garten, Fa. Strassacker

Klepperletrasse, Rechberg, Schurrenhof, Ruine Staufeneck, Süßen.

Rückfahrt – Donzdorf – Christental – Waldstetten – Gmünd.

Einkehr: ja, Pizzeria Pino (Ochsen) in Süßen

Streckenlänge: 48 km / 650 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Bernd Petzold, Tel. 0172-99 16 523 und

Gerhard Bulling, Tel. 07171 – 62700

Donnerstag, 15.06.2023

**Feierabendtour – Dauer ca. 1,5 Stunden**

Wir radeln gemütlich zu markanten Points von Gmünd und werden  
gemeinsam den Feierabend genießen.

Tel. Anmeldung erbeten bis 12.06.2023

INFO/Tourenleiterin: Maria Raunecker-Frank, Tel. 0174- 46 39 838

Start: 18:00 Uhr, Spitalhof

Streckenlänge: ca. 35-40 km, geringe Hm

Sonntag, 18.06.2023

**Frickenhofer Höhe zur Waffeley Linsenhof**

Nach Herlikofen - Leinzell, weiter auf dem Grünen Pfad-Weg der Frickenhofer Höhe.

Zurück vom Linsenhof über Rehnenmühle-Stausee nach Gmünd

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge 55 km / 520 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiterin: Angelika Abele, Tel. 07171 / 183 283

Dienstag, 20.06.2023

**Filstalrunde durch die Obstgärten bei Schlat**

Über die Klepperletrasse hinauf am Rechberg vorbei nach Ottenbach - Süßen.

In Halbhöhenlage des Wasserbergs geht es durch die Obstgärten von Schlat.

Rückfahrt über Faurndau (Kaffee-Einkehr) auf der Trasse nach Gmünd.

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge: 63 km / 800 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Volkmar Kuchinke, Tel. 07171 / 3 75 56

Sonntag, 25.06.2023

**Sonnenaufgangstour – keine Tour für Morgenmuffel !**

Mit hoffentlich aufgehender Sonne geht es auf Überraschungstour.

Bei jedem Wetter in gemütlichem Tempo mit einigen Stopps und besinnlichen Impulsen für den Tag. Wir schließen die Sonntagmorgen-Tour mit einem gemeinsamen späten Frühstück.

Streckenlänge: ca. 50 km, wenig HM

Start: 05:45 Uhr, hinter MÖMAX/Buchhof /Gmünd-Ost, Ende ca. 12/13:00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich bis 21.06.2023.

Tourenleiterin: Maria Raunecker-Frank, Tel. 0174 / 46 39 838

Sonntag, 02.07.2023

**Zum Hagbergturm bei Gschwend**

Nach Mutlangen über Frickenhofer Höhe nach Rotenhar, vorbei am Naturbadesee von Gschwend zum Hagbergturm. Weiter über Seelach - Schlechtbach, Hönig nach Gmünd.

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge: 65 km / 900 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Elmar Kluske, Tel. 07171/66662

Dienstag, 04.07.2023

**Zur Lourdes-Kapelle bei Abtsgmünd**

Herlikofen - von Schönhardt ins Leintal nach Abtsgmünd.

Am Kocher entlang nach Untergröningen, über Waldmannshofen, rauf nach

Ruppertshofen. Täferrot - Lindach ins Schießtal nach Gmünd.

Einkehr: Gasthaus Lamm, Untergröningen

Streckenlänge: 60 km / 650 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Elmar Kluske, Tel. 07171/66662

Sonntag, 16.07.2023

**Zum Bürgerfest Aalen – 50 Jahre Ostalbkreis**

Auf dem Remstalradweg nach Mögglingen, zum Gollenhof und Lusthof, weiter nach Aalen-Innenstadt. Zurück auf dem Remstalradweg nach Gmünd.

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge: 55 km / 520 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiterin: Angelika Abele, Tel. 07171 / 183 283

Dienstag, 18.07.2023

**Zur Kuchalb**

Über Heubach hinauf zum Rosenstein-Parkplatz. Über Möhnhof und Treffelhausen nach Schnittlingen zur Kuchalb. Mittagsrast in Donzdorf. Zurück auf dem Radweg im Nenninger - und Christental zur Reiterles-Kapelle und Waldstetten nach Gmünd.

Einkehr: ja

Streckenlänge: 70 km / 950 Hm

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Volkmar Kuchinke, Tel. 07171 / 3 75 56

Sonntag, 30.07.2023

**Sommerfest des Sammelurium-Museums mit Oldtimertreffen in Fachsenfeld**

Nach Herlikofen, dann ins Leintal, über Holzleuten und Reichenbach nach Fachsenfeld.  
Zurück über Forst / Essingen, auf dem Remstalradweg.

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge: 65 km / 550 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiterin: Angelika Abele, Tel. 07171 / 183 283

Sonntag, 13.08.2023

**Ins Adelmansfelder Welland und 3-Seenland**

09:00 Uhr Treffpunkt: Bahnhof Gmünd mit DB nach Aalen. Kosten tagen die TN.

Radstart: Bhf Aalen nach Hüttlingen, weiter auf dem Skulpturenweg nach Neuler.

Wir sind mitten im „Welland“ - Natur pur, vorbei an kleinen Seen nach

Adelmansfelden – entlang der Blinden Rot - Burghardsmühle - Abtsgmünd –  
Leintal – Lindach – nach Gmünd.

Einkehr: möglich

Streckenlänge: 70 km / 600 Hm

Treffpunkt: 09:00 Uhr pünktlich Bhf Gmünd,

Tourenleiter: Bernd Petzold, Tel. 0172-99 16 523

Dienstag, 15.08.2023

**Lauterburg-Ruine -Weiherwiesen -Wental - Kitzing**

Zum Gügling hinauf – Heubach – Lauterburg (Ruine) - Naturschutzgebiet Weiherwiesen –  
Tauchenweiler – Wental Felsenmeer – Kitzing/Berhardus – Gmünd

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge: 70 km / 850 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Heinrich Messler, Tel. 07171 / 28 25 +

Bernd Petzold, Tel. 0172-99 16 523

Sonntag, 27.08.2023

**Schwäbischer Wald- Mühlenweg zum Ebnisee**

Über Mutlangen nach Alfdorf. Durch das Rottal zum Hüttenbühlsee / Heinlesmühle und  
Kaisersbach zum Ebnisee. Weiter zur Laufenmühle und nach Rudersberg.

Durch das Wieslauftal und auf dem Remstalradweg nach Gmünd zurück.

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge: 80 km / 600 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Volkmar Kuchinke, Tel. 07171 / 3 75 56

Sonntag 03.09.2023

**Zum Schwäbischer Wald Naturparkmarkt in Ruppertshofen**

Nach Herlikofen und Leinzell, weiter auf dem Grünen-Pfad-Weg nach  
Seifertshofen. Zurück über Täferrot nach Schwäbisch Gmünd.

Einkehr: Am Naturparkmarkt Ruppertshofen

Streckenlänge 45 km / 400 Hm

Start: 10:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiterin: Angelika Abele, Tel. 07171 / 183 283

Dienstag, 05.09.2023

**Tour nach Bad Boll**

auf der Klepperletrasse nach Faurndau. Weiter über Jebenhausen nach Bad Boll.  
Zurück geht es über Dürnau und Faurndau nach Gmünd.

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge 60 km / 500 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiterin: Angelika Abele, Tel. 07171 / 183 283 und Iris Krieger

Freitag, 08.09 – Dienstag, 12.09.2023

**Mehrtagesfahrt ins Nürnberger Land an die Pegnitz**

Unsere diesjährige Mehrtagesausfahrt mit Standort in Nürnberg wird  
in der Naturlandschaft Nürnberger Land und Pegnitz - wieder ein Highlight sein.  
Das Frankenland ist außerdem für seine kulinarischen Köstlichkeiten bekannt.  
Anmeldung ab Februar 2023.

Die Gruppe wird max. 12 Personen groß sein. Es kann eine Warteliste entstehen.  
INFO/ Tourenleiter: Bernd Petzold, Tel. 07172 – 3 17 11, Mobil 0172-99 16 523

Dienstag, 19.09.2023

**Traditionstour zum „Löwen“ nach Beutelsbach.**

Wir fahren auf der Klepperletrasse und dem Kaisersträßle über  
den Schurwald durch Wälder und Weinberge nach Beutelsbach.

Zurück auf dem Remstalradweg.

Einkehr: Gasthaus Löwen, Beutelsbach

Streckenlänge: 90 km / 700 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Volkmar Kuchinke, Tel. 07171 / 3 75 56

Sonntag, 24.09.2023

**Zum Weinfest nach Schorndorf**

Auf dem Remstalradweg nach Schorndorf zum Weinfest an der Kelter Nord –  
unterhalb des Grafenbergs. Zurück auf dem Remstalradweg nach Gmünd.

Streckenlänge: 50 km / 150 Hm

Start: 10:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Henning Diederichs, Tel. 07171 / 99 898 99

Sonntag, 01.10.2023

**Naturparkmarkt-Zentrum Murrhardt**

Die Fahrt geht über den Schwäbischen Wald-Mühlenweg nach Murrhardt.

Weiter an der Murr nach Oppenweiler, Backnang, Winnenden nach  
Waiblingen. Rückfahrt mit der DB nach Gmünd/Lorch. Kosten tragen die TN.

Streckenlänge: 78 km / 830 Hm

Einkehr: Pause – Murrhardt / Kulinarische Naturparkmarkt-Stände

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Bernd Petzold, Tel. 0172-99 16 523

Sonntag, 15.10.2023

**Herbsttour „Indian Summer im Kochertal“**

Es geht über Herlikofen weiter ins Leintal nach Abtsgmünd.

Dann auf dem Kochertal-Radweg, vorbei an Streuobstwiesen und herbstlich gefärbten Laubwäldern.

Es gibt aber auch reichlich zu tun für die Wadenmuskulatur in Form von knackigen Steigungen.

Einkehr: vorgesehen

Streckenlänge: ca. 75 km / 700 Hm

Start: 09:00 Uhr, Spitalhof

Tourenleiter: Elmar Kluske, Tel. 07171/66662

Samstag, 21.10.2023

**Wanderung zum Volkmarsberg**

INFO/Anmeldung erbeten bis 19.10.2023 bei

Volkmar Kuchinke Tel. 07171 / 3 75 56

Fahrgemeinschaften bilden.

Start: PKW Parkplatz Tauchenweiler

B.P. 12.02.2023